

# POLITYKA SPOŁECZNA I ZDROWIE

## WPROWADZENIE

Opieka zdrowotna co do zasady nie jest obowiązkiem lokalnego samorządu, tylko Państwa. Ale Miasto musi być dobrym miejscem do życia, a to oznacza, że powinno opiekować się swoimi mieszkańcami, odpowiadać na ich złożone potrzeby, uwzględniać ich oczekiwania, a w centrum jego polityki społecznej zawsze powinni być najślabi. Wszyscy – niezależnie od sytuacji życiowej, zdrowotnej i zawodowej – muszą czuć się w Krakowie dobrze. Potrzebujemy regulacji, dzięki którym nikt nie będzie czuł się wykluczony. Niezbędna jest łatwa w dostępie opieka zdrowotna. By poprawić kondycję lokalnej społeczności, Miasto musi wyjść z szeregiem inicjatyw, które będą sprzyjały prozdrowotnym aktywnościom, a także zachęcały do korzystania z ogólnodostępnych programów profilaktycznych. Kraków dla Mieszkańców to m.in. Kraków opiekujący się mieszkańcami.

## Centrum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży

Stan zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży jest jednym z największych współczesnych problemów. Czas oczekiwania na pomoc psychologiczną dla tej grupy w Krakowie to nawet 3 lata – a oczywistym jest, że w takich przypadkach niezbędna jest ona natychmiast. Zdrowie psychiczne jest dla nas jednym z priorytetów, dlatego zbudujemy nowe centrum psychologiczne, które będzie świadczyło podobne usługi. Znacznie skróci to czas oczekiwania na pomoc psychologiczną.

## Poprawa działania miejskich placówek zdrowotnych

Dobry szpital to nie tylko znakomici lekarze i sprzęt, ale też smaczne, zróżnicowane i pożywne posiłki, które są ważnym elementem zdrowienia. Poprawimy i ujednicimy standard żywienia w miejskich szpitalach. Wprowadzimy także obowiązkowe warianty żywienia: wegetariańskie i wegańskie. Na cały proces rekonwalescencji wpływa także bardzo jakość otoczenia. Zadbamy o estetykę miejskich placówek zdrowotnych i sprawimy, że ich otoczenie będzie jak najbardziej przyjazne dla pacjentów i ich bliskich.

## 20 nowych samorządowych żłobków

Miasto Kraków prowadzi obecnie 22 żłobki mogące przyjąć 2344 małych Krakowian. To kropla w morzu realnych potrzeb. W aż 7 z 18 dzielnic nie ma ani jednego samorządowego żłobka. Zdecydowana większość opieki przekierowana jest do niepublicznych, odpłatnych dla mieszkańców placówek. Do 2029 roku uruchomimy 20 nowych gminnych żłobków. Otwierane będą w pierwszej kolejności tam, gdzie najdłuższe są listy oczekujących, np. na Zwierzyńcu.

## Punkt Profilaktyki Intymnej

Różnego rodzaju problemy natury intymnej są w naszej kulturze wciąż często postrzegane jako wstydliwe – dlatego wiele osób unika w takich sytuacjach wizyty u lekarza rodzinnego lub z nią zwleka. Dla kobiet utrudnieniem bywa także powoływanie się przez lekarzy ginekologów na klauzulę sumienia, przez co nie mogą one szybko uzyskać recepty na antykoncepcję czy pigułkę „dzień po”. Wreszcie nie zawsze sytuacja pozwala na czekanie na odległy termin u lekarza specjalisty urologa lub ginekologa w ramach NFZ, a koszt prywatnej wizyty przekracza możliwości finansowe. Wzorem Poznania i Łodzi utworzymy Punkt Profilaktyki Intymnej dla kobiet i mężczyzn, działający całą dobę przez 7 dni w tygodniu. Nie będą tam przeprowadzane żadne zabiegi, ale w każdej chwili będzie można bezpłatnie uzyskać poradę wykwalifikowanych lekarzy – ginekologów bez klauzuli sumienia i urologów. Tam również można będzie wykonać podstawowe badania: cytologię, mammografię, USG czy badania wykrywające raka prostaty. Miejsce to będzie pozbawione jakichkolwiek barier, także tych fizycznych. W tej chwili w Krakowie tylko 5 gabinetów ginekologicznych dysponuje obniżanym fotelem ginekologicznym – podstawowym udogodnieniem dla kobiet z niepełnościami.

## Profilaktyka zdrowotna

Jak wskazują badania, znacznie lepszym i tańszym sposobem utrzymywania zdrowia publicznego jest przeciwdziałanie i wczesne wykrywanie chorób niż ich leczenie. Dlatego będziemy współfinansować programy profilaktyki zdrowotnej przeznaczone głównie do dzieci i młodzieży, które będą później udostępniane za pośrednictwem miejskich szkół. Obejmować będą m.in. dentystów, fizjoterapeutów oraz badania wczesnie wykrywające choroby.

## Zdrowe miasto

Jednym z najważniejszych czynników wpływających na nasze samopoczucie jest miasto, którego architektura i infrastruktura daje nam szansę nie tylko na skuteczne działania zawodowe, ale przede wszystkim na dobre życie. Niezbędne jest ograniczenie negatywnych procesów cywilizacyjnych, takich jak hałas i zanieczyszczenia. Łatwy dostęp do atrakcyjnych usług publicznych, np. transportowych, sprawi, że znacząco poprawi się jakość powietrza.

Będziemy promować aktywność fizyczną w różnych grupach wiekowych, udostępniając nie tylko miejsca przeznaczone do takich działań, ale także tworząc specjalne programy angażujące mieszkańców.

## Praca dla zagranicznych lekarzy

Brak lekarzy, pielęgniarek i innych zawodów medycznych stanowi duże wyzwanie dla systemu zdrowia. Dlatego jako Kraków będziemy wspierać nostryfikację dyplomów dla osób, które posiadają wykształcenie medyczne zdobyte w innych krajach. Umowa będzie zawierać wymóg o odpracowaniu 10 lat w krakowskim systemie zdrowotnym. Zagraniczni pracownicy systemu zdrowia będą musieli wykazać się odpowiednimi kwalifikacjami, zgodnymi z polskimi standardami naukowymi.

## Współtworzenie polityk z bezpośrednio zainteresowanymi

Zwiększymy współudział organizacji pozarządowych oraz grup docelowych przy tworzeniu miejskich polityk i programów. Odbiorcy powinni brać w nich udział już na etapie projektowania: seniorzy oraz organizacje zajmujące się osobami starszymi muszą współtworzyć polityki senioralne, młodzież polityki dotyczące młodzieży itd. Sprawi to, że będą one lepiej dostosowane do realnych oczekiwań.