

DLA SENIORÓW

WPROWADZENIE

Kraków musi być miejscem komfortowego życia dla wszystkich grup wiekowych. Szczególną troską zamierzamy objąć osoby starsze i potrzebujące opieki. Będziemy tworzyć programy pomagające w ich aktywizacji, a także stymulujące kontakty międzygeneracyjne. Stworzymy przyjazną dla wszystkich grup społecznych infrastrukturę, a także zapewnimy większy dostęp do usług publicznych.

▶ 1000 zł rocznie na kulturę i sport dla najstarszych mieszkańców

Bardziej zaawansowany wiek wcale nie musi oznaczać mniejszej aktywności. Wielu starszych Krakowian chętnie skorzystałoby z oferty kulturalnej i sportowej, ale barierą jest ograniczona zasobność portfela. Dlatego utworzymy dla mieszkańców w wieku 75+ bon o wartości 1000 zł, odnawiany co roku, który będzie można wykorzystać w placówkach sportowych i kulturalnych prowadzonych lub współfinansowanych przez Miasto.

▶ „Okienko dla Seniorów” w Urzędzie Miasta Krakowa

Załatwianie spraw w urzędach bywa stresujące przede wszystkim dla osób starszych. Stworzymy więc w wybranych miejscach obsługi mieszkańców specjalne „Okienka dla Seniorów”, z których będą mogli korzystać tylko starsi mieszkańcy. Obsługiwać w nich będą specjalnie przeszkoleni urzędnicy, uwrażliwieni na potrzeby osób starszych i umiejący na nie odpowiadać.

▶ Więcej toalet Publicznych

W Krakowie jest bardzo mało toalet publicznych – tymczasem dostęp do nich to nie tylko kwestia wygody, lecz także walka z wykluczeniem. Stanowią istotny element infrastruktury miejskiej, wspierając aktywność społeczną oraz zwiększając atrakcyjność miasta dla różnych grup ludzi. Brak publicznych toalet bywa powodem, dla którego osoby starsze,

ale i np. kobiety w ciąży rezygnują z odwiedzania niektórych części miasta. Zbudujemy toalety publiczne przede wszystkim w miejscach uczęszczanych przez seniorów: przy osiedlach, cmentarzach, parkach czy pętłach autobusowych.

Teatr w zasięgu

Zdecydowana większość osób starszych nie chodzi do teatru nie z braku ochoty, tylko z powodu małej zasobności portfela i konieczności przejścia przez skomplikowaną procedurę kupienia biletu. Otworzymy dla seniorów próby generalne spektakli w miejskich teatrach i będziemy do tego samego zachęcać pozostałe. Taką „przedpremierę” będzie można obejrzeć po uprzedniej telefonicznej rezerwacji miejsca.

Uwolnimy „więźniów 4 piętra”

Obecnie w Krakowie mieszka około 10 tys. „więźniów 4 piętra”, czyli osób z niepełnosprawnościami lub seniorów, którzy nie są w stanie samodzielnie wydostać się ze swojego mieszkania, bo budynek nie ma windy. Brak mobilności wpływa negatywnie na jakość życia takich osób i przyczynia się do pogarszania ich stanu zdrowia. Korzystając ze środków centralnych i z budżetu miasta Krakowa, będziemy wspierać remonty takich bloków: budowę wind i zjazdów.

Reforma Centrów Aktywności Seniora

Idea Centrów Aktywności Seniora okazała się strzałem w dziesiątkę, jednak wciąż jest ich za mało, wymagają także pewnych zmian. Wydłużymy godziny ich działalności, sprawiając, że staną się lokalnymi klubami seniorów. Rozszerzymy ich ofertę o poradnictwo dotyczące kwestii prawnych, nowoczesnych technologii, działania urzędów itd. Utworzymy także nowe CAS-y w kolejnych lokalizacjach.

Poprawa oferty domów kultury skierowanej do Seniorów

Wzbogacimy ofertę domów kultury o dedykowane seniorom zajęcia i wydarzenia. Wprowadzimy działania, dzięki którym staną się one międzypokoleniowymi lokalnymi centrami aktywności, gdzie spotkać będą mogli się mieszkańcy w różnych grupach wiekowych: od najmłodszych po najstarszych.

Integracja młodszych i starszych

W instytucjach miejskich, takich jak domy kultury, Centra Aktywności Seniora czy biblioteki, wprowadzimy programy międzygeneracyjne. Różne pokolenia mogą sobie nawzajem wiele zaoferować: młodszy mieszkańcy mogą uczyć starszych umiejętności komputerowych,

a ci np. mogą pomagać przy odrabianiu lekcji. Wzbogacimy także ofertę domów kultury o dedykowane seniorom aktywności. Wprowadzimy działania, dzięki którym staną się one międzypokoleniowymi lokalnymi centrami aktywności, gdzie spotkać będą mogli się mieszkańcy w różnych grupach wiekowych: od najmłodszych po najstarszych.

Wygodne miasto

Użytkownicy naszego miasta napotykają na wiele barier: krawężniki, schody, uszkodzone chodniki czy za mało przejść dla pieszych. Takie przeszkody są kłopotliwe przede wszystkim dla najbardziej wrażliwych grup: seniorów, osób z niepełnosprawnościami czy rodziców z małymi dziećmi. Będziemy sukcesywnie usuwać bariery architektoniczne, a przy tworzeniu projektów nowych inwestycji zadbamy o ich dostępność dla każdego.

Wsparcie Uniwersytetów Trzeciego Wieku

Naszym seniorom powinniśmy zapewniać możliwość kontynuowania edukacji, rozwoju intelektualnego, a także integracji społecznej i aktywnego uczestnictwa w życiu kulturalnym i społecznym. Będziemy wspierać realizację idei lifelong learning, czyli uczenia się przez całe życie. Uniwersytety trzeciego wieku działające przy krakowskich uczelniach będą mogły liczyć na wsparcie ze strony miasta. To dla nas ważne, bo programy edukacyjne dla ludzi starszych umożliwiają seniorom rozwijanie nowych umiejętności, dzielenie się doświadczeniem i utrzymywanie aktywności intelektualnej. Oprócz wsparcia instytucjonalnego, będziemy zachęcać prowadzących, by uniwersytety trzeciego wieku włączały w swoje programy edukacyjne tematykę związaną z Krakowem.

Ogrody społeczne

Ogrody społeczne to wspaniała forma integracji sąsiedzkiej i międzypokoleniowej, a jednocześnie możliwość uprawiania wspólnie własnych kwiatów czy warzyw. Miasto wspiera tworzenie takich miejsc, pomagając na starcie w ich wykonaniu i wyposażeniu, a także w zdobyciu zewnętrznego dofinansowania. Będziemy dążyć do stworzenia w naszym mieście jak największej liczby ogrodów społecznych.