

# Dla Krakowskich Seniorów

Program  
**Łukasza Gibały**  
**Niezależnego kandydata**  
na Prezydenta Krakowa

# Dla Krakowskich Seniorów

**Mieszkańcy Krakowa się starzeją. Według danych Głównego Urzędu Statystycznego co drugie gospodarstwo domowe zamieszkuje przynajmniej jedna osoba w wieku 60+, a co czwarte składa się wyłącznie z ludzi starszych. Choć to właśnie oni rozwinęli Kraków, miasto nie pomaga im na stare lata tak, jak by mogło: w dziedzinie komunikacji, edukacji, dostępie do kultury, spędzaniu czasu wolnego, którego mają sporo. Wielu starszych mieszkańców Krakowa zamiast dumy odczuwa dziś niedostatek, samotność i wykluczenie. Trzeba to zmienić.**

## **Tysiąc złotych rocznie dla Krakowianina 75+**

---

Choroby ludzi starszych w naszym mieście są rezultatem m.in. oddychania skażonym powietrzem. Kraków jest od lat jednym z najbardziej zanieczyszczonych miast UE, normy jakości są tu przekraczane przez 136 dni w roku, nawet o 1000 procent. Oddychanie bez maski to jak wypalanie 7 papierosów dziennie. Tylko w styczniu 2017 roku z powodu smogu zmarło 300 osób. Winę za ten stan rzeczy w dużej mierze ponoszą władze miasta, które nie potrafiły skutecznie walczyć ze szkodliwymi emisjami, one też są współodpowiedzialne za stan zdrowia osób starszych. Uważamy, że moralnym obowiązkiem miasta jest wsparcie ich w leczeniu. Dlatego od roku 2020 każdy mieszkaniec Krakowa, który ma 75 albo więcej lat, co roku otrzyma od miasta 1.000 złotych w gotówce. Te pieniądze będzie mógł wydać na leki albo inne pilne wydatki.

## **Obniżenie kosztów życia dzięki zmniejszeniu opłat za wodę, kanalizację, MPEC i śmieci o średnio 38%**

---

O tym, jak skandalicznie niska jest wysokość emerytur w naszym kraju, mówić nie trzeba, bo to oczywiste. Seniorom często brakuje pieniędzy nawet na podstawowe wydatki – lekarstwa, jedzenie, czynsze. Jak wynika z badań, ponad jedna czwarta (ok. 27%) osób starszych znajduje się w jakiejś sferze ubóstwa. Ludzie starsi najczęściej oceniają swoją sytuację materialną jako złą lub bardzo złą. Miasto, którego roczny budżet wynosi ponad 5 miliardów złotych, może im pomóc, zmniejszając stawki tych opłat, o wysokości których

samo decyduje. W ciągu ostatnich kilkunastu lat stawki te horrendalnie rosły – znacznie bardziej niż wskaźnik inflacji. Dlatego od 2020 roku obniżymy o 45% opłaty za wodę i kanalizację, o 26% opłaty za ciepło z miejskiej sieci (MPEC) oraz o 44% opłatę za wywóz śmieci. Zagwarantujemy też, że w przyszłości stawki tych opłat będą rosły wyłącznie o wskaźnik inflacji. Kraków – dla ludzi! Zwłaszcza tych starszych.

## **Darmowe wejścia na próby generalne spektakli do wszystkich miejskich teatrów**

---

Czasem wystarczy pomyśleć.  $\frac{2}{3}$  ludzi starszych deklaruje, że w czasie wolnym spaceruje, a 45% odwiedza znajomych, rodzinę, przyjaciół lub podejmuje ich w swoim mieszkaniu. Prawie 90% seniorów nie chodzi do kina, teatru czy na koncerty. W dużej mierze wynika to z konieczności zapłacenia za bilet (którego cena sięga nawet 100 złotych) i przeprowadzenia skomplikowanej dla emerytów procedury jego zakupu. Dlatego zaprosimy seniorów na bezpłatne przedpremiery we wszystkich miejskich teatrach – bez biletu będą mogli zobaczyć próby generalne spektakli. W tej chwili jest to możliwe – dzięki pomysłowi i energii wybitnego krakowskiego pediatry, prof. Mikołaja Spodaryka – tylko w Teatrze Ludowym. A przecież miasto Kraków prowadzi albo współprowadzi aż osiem teatrów. Wejścia na próby generalne w nich wszystkich będą od 2019 roku bezpłatne dla krakowskich seniorów.

## **Bezpłatny dowóz książek z bibliotek dla najstarszych Krakowian**

---

88% osób starszych nigdy nie chodzi do biblioteki lub czytelnia. Tymczasem właśnie seniorzy chętnie spędziliby czas nad książką, gdyby im ją tylko dostarczono. Biblioteki prześcigają się w pomysłach na uatrakcyjnienie oferty – książki są rozdawane z rowerów, powstają punkty wymiany w parkach, tymczasem najwierniejsi fani literatury pozostają na marginesie. Czas o nich wreszcie powalczyć! Dlatego najstarszym seniorom, którzy mają problemy z poruszaniem się po mieście, książki z miejskich bibliotek będą dowożone do domu.

## Bezpłatny transport publiczny dla wszystkich mieszkańców płacących podatki w Krakowie (a więc również emerytów)

---

Ten postulat towarzyszy nam od 2014 roku. Pod Wawelem mieszka około 400 tys. osób niezameldowanych, których podatki omijają budżet miasta. Z bezpłatnej komunikacji mogliby korzystać tylko ci, którzy się zameldują lub przynajmniej zarejestrują w krakowskim urzędzie skarbowym. Dzięki temu wzrośnie liczba podatników, tak jak w Tallinnie. Stolica Estonii zyskuje rocznie w podatkach dzięki wprowadzeniu bezpłatnej komunikacji 25 mln euro, a ubytek wpływów z biletów wynosi tylko 13 mln euro. Ludzie starsi również na tym skorzystają! Będą mogli przełamać izolację i zamiast przed dom na ławkę – po prostu pojedą do miasta. Dzisiaj do darmowych przejazdów uprawnione są tylko osoby w wieku 70+, młodszy emeryci mogą jeździć ze zniżką. Dzięki wprowadzeniu bezpłatnego transportu wszyscy krakowscy seniorzy będą mogli poruszać się komunikacją miejską bez biletu.

## Rozwój Centrów Aktywności Seniora

---

CAS-y to dobry pomysł na oderwanie osób starszych od telewizorów, wytrącenie ze stanu samotności i izolacji, jeżeli tylko instytucje te zaproponują atrakcyjne formy spędzania czasu. Dzięki takim miejscom emeryci mogą pod okiem specjalisty uprawiać aerobik czy nordic-walking, jeździć na wycieczki, pływać, tańczyć. Równie ważne jest wprowadzanie osób starszych w świat nowoczesnej komunikacji internetowej i telefonicznej: używanie kont mailowych, komunikatorów, SMS-ów do kontaktów z dziećmi i wnukami. Dziś w Krakowie działa 35 CAS-ów, są czynne od poniedziałku do piątku przez 4 godziny. Dzięki większemu wsparciu miasta będą mogły pracować dłużej i prowadzić mnóstwo nowatorskich, atrakcyjnych zajęć.

## Poprawa oferty domów kultury dla osób w wieku senioralnym

---

Wykorzystajmy domy kultury, zapytajmy osoby starsze na naszym osiedlu, jakie zajęcia są dla nich atrakcyjne? Może panowie zechcą nauczyć się gotować? A panie opanować obsługę komputera, używanie Facebooka – choć robótki ręczne czy majsterkowanie to też

świetny relaks. A kurs samoobrony? Zwiększa poczucie bezpieczeństwa i stwarza pole do popisu dla Straży Miejskiej. A jeśli na osiedlu mieszkają przedstawiciele średniego pokolenia, to może atrakcyjne będą kursy z pielęgniarką i geriatrą – „Jak efektywnie zajmować się rodzicami?” Dom kultury nazywał się kiedyś domem społecznym i służył zaspakajaniu lokalnych potrzeb. Pora wrócić do źródeł: zamiast zarabiania pieniędzy na kursach językowych, trochę bezpłatnej troski o starszych.

## Trzy przejazdy taksówką rocznie na koszt miasta

---

Nie każdy senior może skorzystać z MPK, nie każdy ma rodzinę, która podwiezie go do lekarza. Czasem trzeba po prostu wybrać się do urzędu, poradni, apteki. Nieraz chciałoby się wypić kawę na Rynku czy zobaczyć wystawę w muzeum. Dlatego proponujemy nawiązanie porozumienia z sieciami taksówek i ufundowanie co roku 3 zryczałtowanych przejazdów „tam i z powrotem” na koszt miasta dla osób 65+. Stać nas na to!

## Bez kolejki

---

To brzmi jak truizm, ale dlaczego w miejskich urzędach i instytucjach publicznych ludzie w wieku 75+ nie są obsługiwani bez kolejki? Począwszy od geodezji, a skończywszy na kasie w Filharmonii czy w muzeum. Kraków – miasto przyjazne dla seniorów, to powinny być synonimy!

## Podglądanie natury

---

Wielu emerytów wskutek niepełnosprawności czy złego samopoczucia nie opuszcza domu. Cyfrowe ZOO mogłoby być dla nich prawdziwą atrakcją i formą psychicznego relaksu. Stała możliwość obserwowania życia zwierząt poprzez kamery internetowe, zainstalowane w krakowskim ogrodzie zoologicznym byłaby zarazem prezentem dla ludzi starszych na całym świecie, promującym Kraków, nasz ogród i krakowski styl myślenia o seniorach.